

e-chrya

visie door reflectie



Bewustwording van ingewortelde machtspatronen.

Zoals we weten is er een hoger bewustzijn, een grotere entiteit, een groot energieveld. Wij zijn een geïncarneerd deel van deze grotere entiteit. In de loop van de tijd zijn wij heimelijk vervormd geraakt door kerkelijke tradities en door macht van autoriteiten, wetten en regels. We zijn mensen van vlees en bloed, met vrienden en zielsverwanten en inmiddels zijn we behoorlijk bekend met het mens-zijn in alle opzichten. We zijn elkaars leraren in vriendschap. We hoeven elkaar niet te vrezen, maar mogen elkaar omarmen zoals we dat bij een familielid doen. Onze hoge energie is gedurende ons aardse leven altijd intact gebleven zodat we gemakkelijk contact kunnen blijven houden met de fijnstoffelijke wereld. Wij mensen zijn (altijd) meester over onszelf en scheppen onze eigen werkelijkheid. We zijn in staat de banden van een akelige of verstikkende realiteit te verbreken en Licht te brengen in onze eigen realiteit.

We zijn meester over onszelf, maar we hebben de neiging om ons oordeel te laten afhangen van andere autoriteiten, die claimen de waarheid te kennen en het beste met de mens voor te hebben. Dit zie je bijvoorbeeld in de politiek, de geneeskunde, organisaties en onderwijs en andere intermenselijke relaties. Macht kun je uitoefenen door middel van direct geweld. Maar ook via indirect geweld door manipulatie van de geest. Dat laatste werkt op den duur veel effectiever. Onze westerse wereld is doordrenkt van onzichtbare machtsuitoefening op nagenoeg alle terreinen van de samenleving.

De functie van Licht is in eerste instantie het brengen van klaarheid, bewustzijn en inzicht in de structuren die ons leven vormgeven. Licht is de tegenstelling van geestelijke manipulatie. Daar waar Licht door een systeem valt, worden hiërarchieën van macht en autoriteiten gebroken. Het maakt machtsmisbruik transparant en het bevrijdt mensen van waanbeelden en illusies, die het meesterschap van het leven van ons mensen ontnemen.

Op deze manier kunnen we onszelf als Lichtwerker zien als een bedreiging voor de gevestigde machtsorde, omdat we die orde doorzien.

We hebben het op ons genomen de intense Christusenergie/-kracht (het woord 'Christus' betekent: 'Licht') te dragen en te verspreiden in het aardse leven. We leven in een tijd waarin de mensheid er kennelijk rijp voor is.

We kunnen de herhalende cycli van onwetendheid en geweld doorbreken door anderen als het ware 'wakker te maken'.

Omdat we Lichtwerkers zijn, zijn wij uiterst gevoelig voor energieën. Door ons bewustzijn kunnen we anderen ondersteunen daar waar zij vaak verdwaald zijn geraakt in die duisternis van onwetendheid.

Die kunnen zich dan bewust worden van de mogelijkheid om hun eigen licht te wekken en vervolgens ook met dat Licht te gaan werken.

We zijn als mens verbonden met engelen en andere lichtwezens (energetische krachten) die ons helpen om het Lichtwerk te verrichten.

Het geweten van de mens zit vol met ge- en verboden waardoor we ver weg zijn gehaald van onze oorspronkelijke natuurlijke staat van zijn.

Leer daarom te vertrouwen op je spontane gevoelens in plaats van op de aangeleerde normen.

Wie heeft die normen ooit bedacht? Om welke reden?

Waarom moest een natuurlijk menselijk gevoelsleven, zoals je dat nog bij een kind ziet, aan banden gelegd worden? En met welke belangen?

De verstikkende structuur van waarden en normen dat ons is bijgebracht, weerhoudt ons van een vrije en ongedwongen ontplooiing van onze innerlijke ware aard.

Zo wordt er een 'grijze' eenvormige structuur gekweekt van angst om 'anders' te zijn, of het nou beter of minder is: anders.

We denken bij een 'verstikkende moraal' dikwijls aan kerkelijke structuren en dictaturen. Maar we kunnen ook naar onszelf kijken, in onze directe omgeving:

Hoeveel mensen ken jij die echt spontaan zijn?

Hoeveel mensen ken jij die hun gedachten en gevoelens op een echte vrije manier durven te uiten?

Wanneer ben jij voor het laatst echt spontaan geweest?

Wanneer deed of voelde jij iets dat recht uit je hart kwam en niet uit je hoofd, de zetel van normen en waarden?

Wanneer had jij voor het laatst de slappe lach?

Wanneer lag jij voor het laatst onbezorgd in het gras?

Wanneer maakte jij plezier zonder op de tijd te letten?

Wanneer genoot jij van het gezelschap van de ander zonder je af te vragen wat die van jou dacht?

Deze vragen zouden we aan ons zelf mogen stellen, want die vormen een sleutel... tot het jezelf mogen zijn zonder enige vorm van dwang. Zonder de spiegel van allerlei normen. Zonder een ideaalbeeld dat gebaseerd is op waanzinnige perfectionistische ideeën.

Je bent perfect zoals je bent.

'Werken aan jezelf' (in therapieën of workshops bv) is alleen maar het weggooien van overtollige ballast. In je natuurlijke spontane toestand ben je perfect.

De kunst is om die toestand weer te doen herleven.

De sleutel? Luisteren naar je hart...niet naar je hoofd.

Het op gang brengen van de vrouwelijke energiestroom in jezelf en in de mensen die je ondersteunt, heft weerstanden, disharmonie en onzekerheden op.

We hebben besloten om onszelf in te zetten voor transformatie, voor verandering, om 'het anders te gaan doen'. Je zou kunnen zeggen dat we daar zelfs al voor onze geboorte toe hebben besloten. We hebben besloten dingen op te ruimen en een andere werkelijkheid te creëren, in onszelf en in de wereld om ons heen. Je wist van te voren dus dat je in dit leven grote kansen zou krijgen om ondersteuning te gaan bieden op groei en bewustzijn. Bij jezelf en bij de mensen die bij jou komen voor begeleiding en adviezen. Je voelde kennelijk als ziel dus aan dat je zou gaan leven in een wereld die gekenmerkt wordt door macht en destructiviteit.

Veel mensen lijken in de loop der tijden als het ware gehypnotiseerd geraakt door collectieve gedachtepatronen en in de getraumatiseerde energieën die we ontwikkeld hebben. We hebben de opvatting meegekregen, dat het leven gekenmerkt wordt door strijd en lijden: "Je moet als mens vechten om te overleven. Je kunt je medemens niet vertrouwen. Je moet doorlopend alert en op je hoede zijn". Op momenten in je leven, wanneer je dit soort overtuigingen los wilt laten, kunnen dit soort gedachtepatronen juist naar boven komen drijven. Emotionele gewoontes van wantrouwen en controle steken juist de kop op als je wilt leren vertrouwen te hebben. Als een soort van protest. Juist wanneer je jezelf open wilt stellen en je diepste inspiratie tot uitdrukking wilt brengen, dreigt angst voor afwijzing je te blokkeren en het stilzwijgen op te leggen. Er is dan sprake van een hevig innerlijk conflict wat zich in je afspeelt. Oude emotionele gewoonten raak je niet zomaar kwijt. Dat kan alleen door middel van een geleidelijk proces. In jouw eigen tempo en via de bij jouw passende middelen en methoden. En onthoud dit: je kunt het oude niet loslaten door ermee te vechten of strijden.

Het loslaten van strijd:

Strijd, weerstand, is een tweede natuur van de mens geworden. Ook al zijn er zoveel mensen geweest die in de loop der tijden getracht hebben licht en bewustzijn te brengen. Denk maar aan grote meesters zoals Jezus en Boeddha. Denk ook maar aan Gandhi, Krishnamurti en Nelson Mandela.

Kijk eens hoe die zich hebben laten inspireren door de Christusenergie, in welke vorm dan ook. Ooit zijn we allemaal geraakt geweest, door het ideaal van een betere wereld, gebaseerd op gelijkwaardigheid, vrede en harmonie.

Toch raakten we verward in een strijd met de wereld.

Misschien voelde jij ook wel dat je anders was en je eigen weg moest vinden in je leven. Alsof je moest strijden om je eigen anders zijn te leren begrijpen. En zo leerde je jezelf neer te zetten in een wereld die zich naar heel andere idealen leek te voegen dan de jouwe. Een buitenbeentje, vaak te progressief voor je tijd.

We weten allemaal dat er zelfs tijden zijn geweest dat mensen hierom vervolgd werden en zelfs op gewelddadige manier werden afgewezen om die andere manier van kijk op de dingen. Op deze manier zijn spiritualiteit en strijd onlosmakelijk met elkaar verbonden geraakt.

Wat ons nu te doen staat, is om deze strijd los te laten.

Stop maar met strijden en jezelf te verdedigen. Je mag stoppen met anderen te overtuigen. Je mag er van uitgaan dat je er in dit leven voor jezelf bent, om je oude angsten en pijn los te laten en je over te geven aan een 'nieuw jij' jouw grotere Zelf...eindelijk...!

In onze tijd krijgen veel mensen met strijd en lijden te maken. Het lijkt of de dingen voor hen niet gemakkelijk en vanzelf gaan. Wanneer je dat zo voelt: stop dan met die worsteling en ga diep naar binnen. Ontspan je en voel de energie van je ziel die helpt te herinneren waarom je hier bent. Herinner je dat je helder wist, voordat je aan dit leven begon, dat dit een betekenisvol en rijk leven zou worden, inclusief de moeilijkheden en frustraties. Herinner je dat je niet hier bent gekomen om te strijden, maar om juist die strijd op te geven. Kom thuis bij jezelf.

Thuis: dat is aanwezig zijn in het hier en nu.

Thuis: is daar waar jouw bewustzijn zich bevindt.

Waar je ook bent, wat je ook doet: je hebt de mogelijkheid om de strijd los te laten.

Accepteer waar jij nu staat en laat verwachtingen maar los.

Dit is wie jij nu bent. Sta achter jezelf en bemoedig jezelf met de gedachte dat je heel dicht bij het doel bent wat jij wilde verwezenlijken op aarde.

Je kunt je weerstand tegen het nu opgeven.

Je kunt je weerstand opgeven dat je ergens zou moeten zien uit te komen via vechten en strijden.

“Groeien door pijn”: We zijn zo gewend geraakt aan dat idee. We menen zelfs vaak op het goede spoor te zitten wanneer we maar flink veel lijden en hard ons best doen om aan onze geestelijke groei te werken.

Wanneer je iets wilt doen aan zwaar geblokkeerde energieën uit het verleden, kun je eenvoudigweg naar een innerlijk stiltepunt leren gaan, om daar een oplossing te vinden.

Het gaat er niet om er “iets aan te doen” maar om het bewustzijn te verschuiven naar een neutraal waarnemen, waarin je de dingen “laat zijn”.

Vanuit dat gezichtspunt kun je naar jezelf kijken zonder dat je probeert iets te veranderen.

Je laat jezelf gewoon “zijn”.