



Als kind wilde ik al 'juf' worden: mensen iets leren waardoor ze zelf weer meer kunnen. Gestart als verpleegkundige, ben ik me sindsdien blijven ontwikkelen om het geleerde weer uit te dragen. De lerarenopleiding, supervisie, NLP, NEI en mijn carrièrestappen getuigen hiervan. Van praktijkbegeleider via trainer en coach naar mijn bedrijf *Jade mensgerichte begeleiding* van waaruit ik mensen individueel en in teamverband begeleid naar veranderingen in denken en gedrag op werk- en leefgebied.

Ik weet inmiddels het beste uit mezelf te halen en mijn kracht is om dit ook te realiseren bij anderen. Mijn intuïtie speelt hierbij een belangrijk rol omdat ik zo in begeleidingstrajecten nog beter weet aan te sluiten bij het eigen proces van mensen: spiegelend, soms confronterend, enthousiast en met humor waarbij ik vaak creatieve invalshoeken benut.

Mijn eigen wijze van werken en inzet heeft geleid tot een eigen aanpak: de Jade-aanpak. Specifiek ingezet om steeds weer aan te sluiten bij de persoon tegenover me.

Waar staat de Jade-aanpak voor?

- a) **Willen**; is het verlangen naar verandering: last hebben van de huidige effecten van het (eigen) gedrag en hier gericht op zoek gaan naar gedragsalternatieven.
- b) **Weten**; is het inzicht; medewerkers werken aan de eigen beleving en het begrijpen van de huidige situatie: wat is er tot nu toe gebeurd, wie had welke invloed waarop en wat betekent dat voor de huidige situatie.
- c) **Werken**; is de actie; gericht vaardigheden en competenties inzetten en oefenen van nieuw gedrag. Welk effect levert dit op en waar moet worden bijgesteld.
- d) **Waarborgen**; vasthouden en genieten; actie en reflectie in een continue proces om het verkregen, nieuwe, resultaat vast te houden.

Ik denk dat het bij u, net zoals bij mij, vooral gaat om het resultaat. Dat telt!



mensgerichte
begeleiding

Jade mensgerichte begeleiding

Weegschaalstraat 3
040-2911467
www.jade-aanpak.com

5632 CW Eindhoven
06-52032120
info@jade-aanpak.com