

*Begeleiding naar eenheid van  
lichaam - geest - spirit - ziel*

*Rian van der Eerden*



Met mijn jarenlange ervaring als Psycho Sociaal Therapeutisch en Energetisch werker heb ik een nieuwe therapeutische behandeling ontwikkeld.

## *Bevrijding van blokkerende emoties*

Dit is een uitgewerkte vorm van therapeutische begeleiding waarbij je door middel van een combinatie van gesprekken, een massage met warme kruidenstempels en energiewerk de eenheid van lichaam, geest, spirit en ziel herstelt.

Emoties, en dan vooral negatieve emoties, kunnen je danig in de weg zitten, zowel op geestelijk als lichamelijk en zelfs zielenniveau. Dit zijn bijvoorbeeld emoties zoals boosheid, pijn, verdriet, angst, neerslachtigheid, geïrriteerdheid, trauma's etc.

Veel lichamelijke, geestelijke en dieperliggende klachten kunnen iemand behoorlijk belemmeren in het dagelijks leven. Vaak is er allang het inzicht. Van oude emoties weten we soms nog amper hoe ze zijn ontstaan, waar ze vandaan komen, wat de allereerste oorzaak was. Dat is ook niet altijd nodig om ze tóch te kunnen opheffen, oplossen en te laten verdwijnen.

Deze behandeling ***Bevrijding van blokkerende emoties*** bestaat uit twee sessies.

In een voorbereidend gesprek bespreken we gezamenlijk welke emoties jou in de weg zitten en (h)erkennen we dat ze een belangrijke plaats in jouw leven innemen.

In de tweede sessie worden emoties ingekleurd en gekoppeld aan kruiden, die vervolgens gebruikt worden in combinatie met een massage om deze vastzittende emoties op alle niveaus te neutraliseren en op te lossen. De kruidenstempels die ik gebruik maak ik zelf en zijn voor ieder persoonlijk afgestemd.

Mochten er nog meer zaken om een oplossing vragen, dan kan een vervolgesprek worden gepland of kan er een gerichte doorverwijzing naar andere leden van de *e-chrya*-groep plaatsvinden.

**Rian van der Eerden**  
**Kastanjestraat 3**  
**5482 CG Schijndel**  
**[r.vandereerden@home.nl](mailto:r.vandereerden@home.nl)**  
**telefoon 073 5476777**  
**[www.e-chrya.nl](http://www.e-chrya.nl)**