

e-chrya

visie door reflectie



Workshop 30 november 2014

De workshops van *e-chrya* zijn bedoeld om te *verbreden*, te *ontwikkelen* en te *ontdekken*.

Als groep, als netwerk, komen we bij elkaar om elkaar te leren kennen en van elkaar meer te leren over een onderwerp en onszelf daarin verder te scholen zodat we deze kennis in onze dagelijkse werkzaamheden kunnen toepassen.

Voeding en gezondheid

Intro

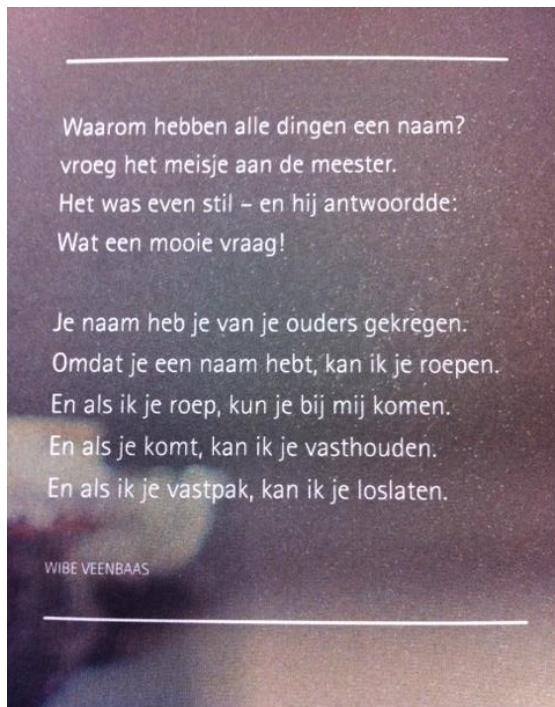
Vandaag is de laatste van onze vier bijeenkomsten in 2014. We begonnen in februari met de elementen, vervolgden in mei met de Wet van Een en in augustus bespraken we positieve en negatieve energie. En vandaag hebben we het over voeding en gezondheid.

Het lijkt op het eerste gezicht misschien een wat arbitrair en onsamenhangend programma.

Toch loopt er voor ons een duidelijke lijn: de energetische. En wel van groot naar steeds kleiner.

Rondom elementen bespraken we de hele kosmos.

In de Wet van Een vooral de aardse energieën. En vooral de vele raakpunten en dus communicatiemogelijkheden tussen de verschillende elementen, wezens en dingen.



En prompt een week later vermeldt de krant dat wetenschappers uit Delft *elektronen even met elkaar laten praten: informatie overdragen van het ene naar het andere deeltje*.

Positieve en negatieve energieën waren vooral persoonlijk en relationeel. Een belangrijke les uit al die vorige bijeenkomsten is hoe sterk onze gedachtenkracht kan zijn. Iets bedenken en dan ook nog het uitspreken, er een woord aan geven, het benoemen, geeft onmiddellijk bestaansrecht.

In den beginne was het woord.....

Zodra je iets denkt of uitspreekt, is het er.

Voeding en Gezondheid

Pauline heeft vanochtend duidelijk gemaakt hoe ons voedsel in onze cellen wordt omgezet in energie. En wat daarbij beter en minder goed werkt.

Ik haal nog even het plaatje van het bonen-experiment terug:



Als je dit betreft op voeding, dus je gaat de boontjes eten, welk plantje kies je dan?

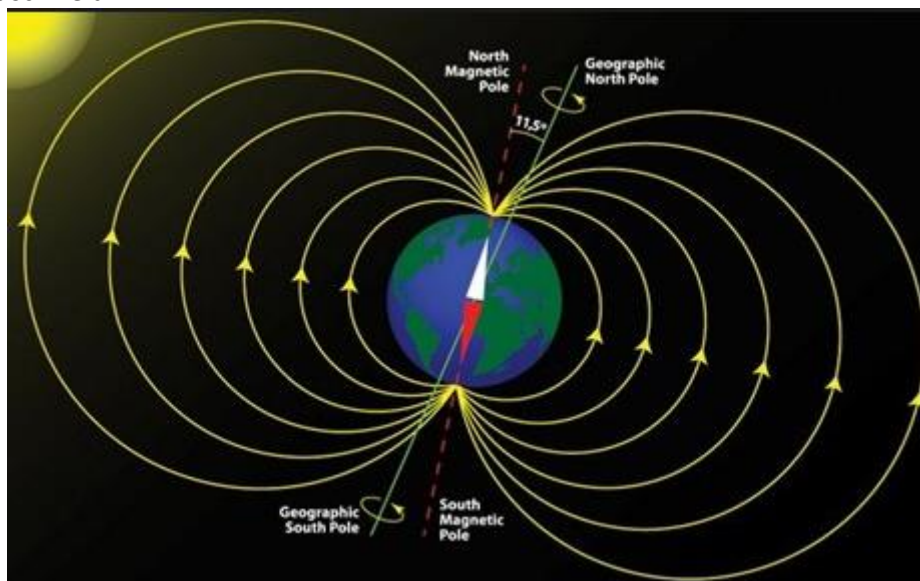
Zonder twijfel: het met Liefde opgekweekte plantje.

En dat geldt eigenlijk voor al ons voedsel: wanneer het met Liefde is gezaaid, geogst en bereid, dan zal het goed zijn voor ons lichaam. Dan heeft het een positieve gedachtenkracht en een positieve frequentie. Ook als het een roomijsje is. Maar dan niet te vaak.

Pauline heeft vanmorgen aangegeven hoe mooi onze energiehuishouding op celniveau werkt. Maar ook hoe makkelijk deze is te verstoren.

Het zijn de verschillende vormen van belastingen waaraan het lichaam blootstaat die de oorzaken zijn van chronische ziekten:

- het weer: 's winters meer kans op griep of verkoudheid
- elektromagnetische straling, de zogenaamde geopatrische straling : de aarde heeft haar eigen magnetisch veld



Dr. Hartmann van de universiteit van Heidelberg in de jaren vijftig nauwkeurige wetenschappelijke onderzoeken te doen waarbij de elektrische (huid) weerstand van verschillende personen op verschillende plaatsen werd gemeten. Daarmee heeft hij een magnetisch netwerk rond de aarde vastgesteld.

De lijnen van het geomagnetisch net of netwerk zijn in werkelijkheid energie(stralings)banen; ze zijn zo'n 21cm breed en de onderlinge afstand bedraagt ongeveer 2 m in noord-zuid richting en ongeveer 2,5m in oost-west richting.

Deze cijfers variëren naar gelang de samenstelling van de grond en plaats, terwijl de dichtheid en de schadelijkheid van de sedertdien zogenaamde Hartmann-veldlijnen toeneemt bij aanwezigheid van geologische breuken, wateraders, radar/straalzenders en/of hoogspanningsleidingen. Daar waar de lijnen elkaar kruisen ontstaan extra sterke positieve of negatieve effecten.

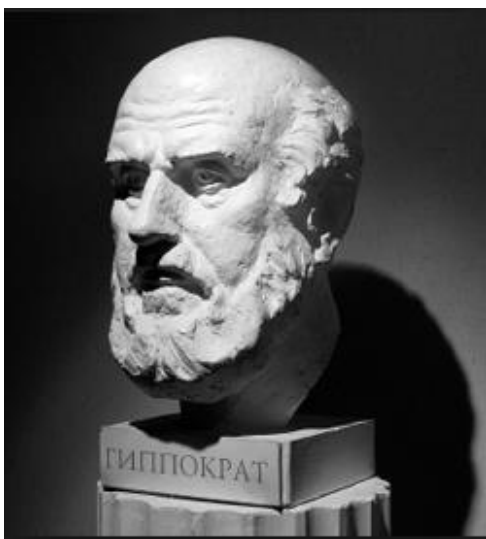
Je zult maar proberen te slapen op zo'n plek!



Andere vormen van belasting voor het lichaam:

- mechanische, psychische, sociale belasting, stress zijn ook van invloed op je lichamelijke gesteldheid.
- maar ook onvolwaardige voeding, zowel voedingstekorten als overvoeding en eenzijdige voeding.
- En: schimmel en gistinfecties, blootstelling aan zware metalen. Bij dat laatste krijg je vaak het beeld van vuil werk in de chemie, maar wat te denken van een beugel of je oude amalgaanvullingen.

Belasting kan dus van buitenaf en van binnenuit afkomstig zijn. Deze belastingen kunnen worden weerstaan zolang de integriteit van het lichaam voldoende is. Het organisme heeft dan voldoende adaptatie- en compensatievermogen. Je kunt best een marathon lopen, als je daarna de verzuring van je lichaam en je cellen weer wegwerkt door goede voeding en rust.



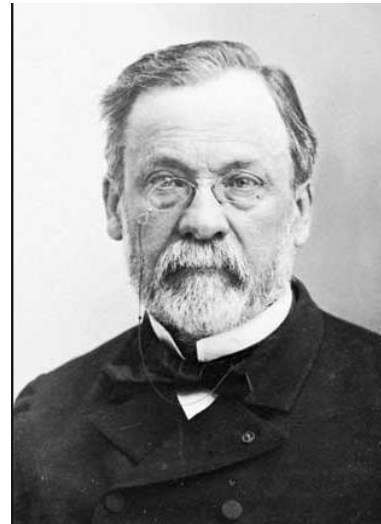
Hippocrates (ca 460 VC) wordt wel gezien als de grondlegger van de geneeskunde.

Er is in de afgelopen 25 eeuwen wel het een en ander veranderd in die wetenschap. Alle ontdekkingen en medicijnen daargelaten is de belangrijkste verandering toch wel de manier waarop wij in het Westen naar ziekte en gezondheid kijken.

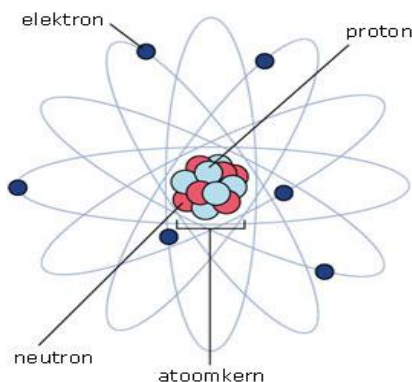
Van Hippocrates in 460 VC tot de tijd van Pasteur (ca 1870) werd het organisme als één geheel gezien en werd ziekte beleefd als het onvermogen van dat geheel om zijn integriteit te kunnen handhaven. Ziekte werd als een systeemfout gezien. Een fundamenteel holistische visie op organisme, gezondheid en ziekte.

Een bekende *uitspraak* van Hippocrates "Laat voeding uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding"

Vanaf 1870, in de tijd van Louis Pasteur, is geneeskunde steeds verder gespecialiseerd en geminaturaliseerd: we genezen bijna op celniveau. Maar verliezen dan vaak het grote geheel uit het oog. Bovendien heeft de geneeskunde zich steeds meer beperkt tot genezing van ziekte: gaat het fout, dan plakken we er een pleister op. Pas de laatste jaren komt er weer aandacht voor preventie en gezondheid.



In de niet-reguliere geneeskunde wordt al langer gekeken naar trilling, resonantie, frequentie binnen organismen. Wij hebben in mei, bij de bespreking van de Wet van Een gezien hoe binnen de atomen alle deze deeltjes nog geen honderdste deel van het atoom vormen.



Met andere woorden: een atoom is voor 99,99% "leeg". In het onderzoek naar de relatief lage hoeveelheid aan materie in een atoom is men tot de ontdekking gekomen dat atoomkernen gemaakt zijn van veel kleinere deeltjes, die "quarks" heten. Deze quarks zijn geen deeltjes in de natuurkundige betekenis, maar pure energie. Daar beweegt dus wat. En onderzoekers uit de niet-reguliere geneeskunde zijn dat gaan meten.

Het gaat gedeeltelijk om moleculaire en subatomaire trillingssystemen en gedeeltelijk om grotere samengestelde systemen.

Waar biologische systemen zich van anorganische materie onderscheiden is door het bezit van veel grotere complexe trillingssystemen. Dit gaat van snelvibrerende samengestelde organische molecuulcomplexen, via trillende subcellulaire structuren, naar vibrerende georganiseerde reuzenmoleculen zoals het DNA en grote multicellulaire complexen die gezamenlijk in trilling zijn.

Door hun vibraties genereren moleculen een elektromagnetisch veld om zich heen dat zich vanuit dit centrum uitbreidt met de snelheid van het licht. Overal waar dit veld aanwezig is kunnen andere trillingssystemen erdoor in trilling worden gebracht. Uiteindelijk komt dit organisatieprincipe neer op uitwisseling van energie tussen de centrale trillende structuur en de elementen in zijn elektromagnetisch veld die meegaan in de vibratie.

Onderzoek geeft aan:

- biologische systemen hebben een zeer hoge gevoeligheid: een smalle eigen frequentie en een geringe aansturing nodig.
- sensitiviteit van resonatiesystemen is niet altijd even hoog; kan zeer sterk wisselen in tijd en per individu. Kan dus variëren en is in staat tot actieve intelligente vorm van adaptatie aan wisselende interne of externe omstandigheden.

Natuurkundige maat voor gevoeligheid van resonantiesystemen is de zgn kwaliteitsfactor, Q-factor. Geeft het vermogen van een resonator om trilling vast te houden. Hoe hoger de Qfactor hoe gevoeliger de resonator. De Qfactor gaat gelijk op met het geleidingsvermogen. Hoe beter de geleiding (hoe hoger de Qfactor), hoe minder verlies aan energie van de trilling, hoe langer de tijd dat de resonator de trilling vast kan houden, hoe minder energie nodig om in trilling te komen, hoe sensitiever en specifiek de resonator is.

De gemeten Qfactoren in biologische systemen bevinden zich hoog in de orde van 10 tot de 18^e en overtreft die van de meest geavanceerde technische systemen.

Als een homeopathisch middel met een gebruikelijk elektromagnetisch detectie-apparaat wordt gemeten, wordt erniets gevonden. Door middel van spectrometrische methoden is het mogelijk bepalingen te doen aan homeopathische middelen.

Echter niet zozeer aan de middelen zelf, als wel aan de oplosmiddelen. Er kunnen wel effecten van homeopathische middelen op het emissie- of absorptiespectrum van het oplosmiddel mee worden aangetoond. Onderzoekers hebben aangetoond dat er bij het homeopathische potentiëeringsproces duidelijke veranderingen in het spectrum van het oplosmiddel zijn. Als het ware: communicatie c.q. informatieoverdracht tussen homeopathisch middel en oplosmiddel.



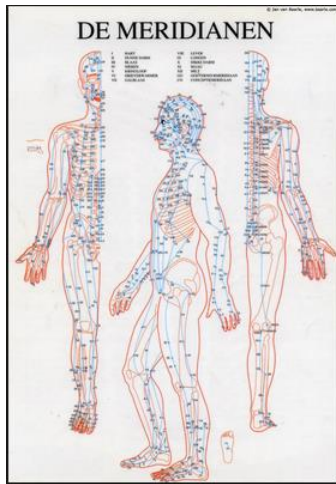
Recent hebben wetenschappers uit Delft elektronen "even met elkaar laten praten". Zij presteren het om informatie over te dragen van het ene naar het andere deeltje. In de krant wordt dit onmiddellijk verbonden met de bekende science fictionserie Star Trek, maar het geldt natuurlijk ook voor homeopathische middelen.

Homeopathische middelen zenden ook elektromagnetische trillingen uit.

Hoger gepotentieerde homeopathische middelen bevatten geen moleculen van de oorspronkelijke opgeloste stof maar wel de specifieke elektromagnetische informatie daarvan. De fysisch-chemische basis waarop dat berust is de rangschikking van moleculen van bipolaire vloeistoffen, zoals water en alcohol, in clusterstructuren, driedimensionale molecuulstructuren die onder invloed van externe beïnvloeding andere configuraties aannemen.

Diverse onderzoekers hebben aannemelijk gemaakt dat door het homeopathische potentiëeringsproces – dus door oplossen van een stof in een bipolair oplosmiddel, verdunnen en schudden- veranderingen ontstaan in de clusterstructuur van het oplosmiddel. Het oplosmiddel krijgt hierdoor een specifiek frequentiespectrum dat samenhangt met de opgeloste stof. De moleculaire aanwezigheid van de opgeloste stof is niet meer van belang, aangezien het elektromagnetisch veld van het oplosmiddel al "gemerkt" is. Bij iedere verdunningsstap krijgt het nieuwe oplosmiddel informatie overgedragen. Het schudden kan worden gezien als de benodigde energie voor deze informatieoverdracht.

En als we uitgaan van de elektromagnetische frequenties in onze atomen en cellen in combinatie met de informatieoverdracht tussen de verschillende delen,, dan zien we al snel de relatie met de acupunctuur en de meridianen die daarin worden benoemd.



Door hun transmissie van elektromagnetische stuursignalen kunnen meridianen worden beschouwd als energiestromen die verantwoordelijk zijn voor de energievoorziening van hun verzorgingsgebied.

Voor die transmissie wordt gebruik gemaakt van steunzenders. Een zeer zwakke trilling kan zo over relatief grote afstanden worden verzonden. Elektromagnetische systeemcommunicatie is dan geen passieve geleiding maar een actief transmissieproces. Het loopt van station naar station, van steunzender naar steunzender.

Als om welke reden dan ook de transmissie binnen een meridiaan uitvalt, ontstaat er stagnatie.

Een meridiaanbokkade is een groep lokale trillingssystemen die disharmonisch functioneren en (door procaïne) weer gesynchroniseerd worden.

De energie, zoals de Chinese geneeskunde dat benoemt, is dan elektromagnetisme. Een waarneembare stroom. De Levenskracht of Chi.

Chi-oefening

Neem een gemakkelijke houding aan, zittend of staand. Adem goed in en uit en ontspan.

Houd de ellebogen tegen het lichaam en strek de onderarmen uit, parallel met de vloer.

Draai de handpalmen naar elkaar. Blijf goed in- en uitademen.

Breng de handpalmen traag naar elkaar.

Als de handpalmen ongeveer een halve centimeter van elkaar verwijderd zijn, maak dan trage ronddraaiende bewegingen. Alsof je langzaam je handen wast.

Houd de handen plat en naar elkaar toe; de handen mogen elkaar niet raken. Houd ze ongeveer een halve centimeter van elkaar.

Voel wat er gebeurt.

Verder lezen:

Nico Westerman, Bio-energie. De potentie van niet-reguliere geneeskunde.

Uitgeverij Rathega, isbn 978-90-810881-1-4